

## Varžybų taisyklės ir nuostatai

### Septintoji Onko-Olimpiada

#### Tikslai

Vaikų ir paauglių, sirgusių vėžiu, aktyvinimas ir galimybių lyginimas, kartu populiarinant sporto šakas ir skleidžiant fizinio aktyvumo idėjas, didinant galimybes geresniam funkcionavimui visuomenėje. 2017 m. ir 2018 m. vykdytos sportinės veiklos apibendrinimas.

**Laikas: Rugsjūčio 23–26 (ketvirtadienis, penktadienis, šeštadienis ir sekmadienis)**

#### Vieta:

- Apgyvendinimas: AWF Warszawa bendrabutis (*Varšuvos Kūno kultūros universitetas*)
- Varžybos: Varšuvos Kūno kultūros universitetas, Marymoncka g. 34
- Atidarymo ceremonija: Varšuvos Kūno kultūros universitetas, Marymoncka g. 34

#### Organizatorius:

Fundacja Spełnionych Marzeń (Išsipildžiusių svajonių fondas) Oleandrów g. 6, 00-629

Varšuva, e-mail: [project@spelnionemarzenia.org.pl](mailto:project@spelnionemarzenia.org.pl), [www.spelnionemarzenia.org.pl](http://www.spelnionemarzenia.org.pl).

#### Partneris:

Varšuvos Kūno kultūros universitetas.

#### Dalyviai:

270 rungčių dalyvių, 50 prižiūrėtojų, 25 teisėjai, 30 organizacinio komiteto narių, 50 savanorių, 15 atstovų komandų iš Lenkijos, atstovų komandos iš Slovakijos, Lietuvos, Vengrijos, Turkijos, Rumunijos.

#### Rungtys:

- Lengvoji atletika
- Rekreacinis futbolas
- Plaukimas
- Stalo tenisas
- Šaudymas iš lanko
- Badmintonas

#### Dalyvavimo sąlygos

Septintojoje Onko-Olimpiadoje gali dalyvauti tik tie dalyviai, kurie turi patvirtinimą, jog yra sirgę onkologine liga, ir kuriuos deleguoja onkologijos centrai pagal specialias paraiškos formas.

#### Dalyvio dokumentacija, patvirtinanti dalyvavimo Onko-olimpiadoje sąlygų atitikimą:

- **Rašytinis gydančio gydytojo sutikimas dėl dalyvio dalyvavimo tam tikroje olimpinėje rungtyje** (patvirtintas gydytojo spaudu ir parašu paraiškos formoje)

## Onko-Olimpiados 2018 taisyklės

### **KIEKVIENAS DALYVIS GALI DALYVAUTI DAUGIAUSIAI DVIEJOSE INDIVIDUALIOSE RUNGTYSE IR REKREACINIO FUTBOLO RUNGTYJE, PAGAL ŠIAS SPECIFIKACIJAS:**

- Plaukimas + Lengvoji atletika + Futbolas
- Plaukimas + Stalo tenisas + Futbolas
- Badmintonas + Lengvoji atletika + Futbolas
- Badmintonas + Stalo tenisas + Futbolas

#### Paiškinimas:

DĖL ORGANIZACINIŲ PRIEŽASČIŲ DALYVIS, DALYVAUJANTIS PLAUKIMO RUNGTYJE, NEGALI DALYVAUTI BADMINTONO RUNGTYJE, O DALYVIS, DALYVAUJANTIS STALO TENISO RUNGTYJE, NEGALI PAPILDOMAI RINKTIS LENGVOSIOS ATLETIKOS.

#### **Sportinės varžybos bus rengiamos vadovaujantis tos sporto šakos federacijų patvirtintomis oficialiomis sportinėmis taisyklėmis.**

- Amžiaus kategorijos: individualaus sporto šakos: 1. 6 – 9 m.; 2. 10 – 12 m.; 3. 13 – 15 m., 4. 16 ir daugiau m.; futbolas: 1. 6 – 12 m.; 2. 13 ir daugiau m. Priskyrimą tam tikrai amžiaus grupei lems tiksliai gimimo data, o ne gimimo metai, t.y. tikslus amžius atidarymo ceremonijos dieną.
- Jei tam tikroje amžiaus kategorijoje susidaro nepakankamas skaičius dalyvių, amžiaus kategorijos gali būti sujungiamos.
- Oficialios varžybos tam tikroje sporto šakoje įvyks, jei rungtyje dalyvaus mažiausiai 3 dalyviai. Jei dalyvių mažiau nei 3, dalyviams bus pasiūlyta galimybė dalyvauti kitoje rungtyje, o jei tai neįmanoma, tos sporto šakos rungtis vyks tik kaip parodomoji, o dalyviai už dalyvavimą gaus kaspinus.

#### **Sportiniai komitetai:**

Kiekvienai sporto šakai bus sudaryti Taisyklių ir nuostatų komitetai, kurie užtikrins, kad tos sporto šakos varžybos vyktų tinkamai. Vykstant žaidynėms, šie komitetai svarstys raštu ir pagal specialią formą pateiktus skundus. Skundą galės pateikti komandos vadovas per 30 minučių nuo situacijos, dėl kurios skundžiamasi komitetui, susidarymo. Bus paskirtas Apeliacinis komitetas, kuris svarstys visas apeliacijas dėl Taisyklių ir nuostatų komiteto priimtų sprendimų. Apeliaciją raštu teikia komandos vadovas, žaidynių metu ir dar 4 dienas pasibaigus žaidynėms (vykstant žaidynėms – žaidynių biurui, pasibaigus žaidynėms - organizatoriaus biurui).

#### **Apdovanojimai:**

Už dalyvavimą oficialiose žaidynių rungtyse (už užimtą 1-3 vietą) bus teikiami medaliai ir diplomai (už 4 ir žemesnes vietas). Apdovanojimo ceremonijoje dalyvaus ir diskvalifikuoti dalyviai – jie gaus diplomą už dalyvavimą.

Prašome dalyvių, trenerių ir prižiūrėtojų užtikrinti, kad per apdovanojimo ceremoniją dalyviai demonstruotų entuziazmą, eleganciją ir orumą, kaip pridera Onko-Olimpiados dalyviams.

#### **Organizaciniai klausimai**

Organizatoriai užtikrina nemokamą dalyvavimą (apgyvendinimą ir maitinimą Varšuvos kūno kultūros universiteto patalpose) visoms komandoms pagal patvirtintas paraiškas, pradedant pietumis 2018 m. rugpjūčio 23 d. (ketvirtadienį) ir baigiant pusryčiais 2018 m. rugpjūčio 26 d. bei priešpiečių dėžute kelionei.

- Dalyvius deleguojantys centrai savo lėšomis parūpina sportinę uniforminę aprangą šalį atstovaujantčiai komandai.
- Komanda, deleguojama konkretaus centro, turi būti sudaryta iš 15 vaikų, sirgusių vėžiu ir 10 trenerių, prižiūrėtojų ar tėvų, taip pat vieno grupės vadovo (gydytojo, psichologo ar konkretaus centro paskirto asmens).
- Dalyviai, treneriai, prižiūrėtojai ar tėvai gaus identifikacinę medžiagą, kurią su savimi turės tiek, kiek truks žaidynės.
- Organizatoriai reikalauja, kad visi į komandą atrinkti asmenys atsiųstų šiuos savo duomenis: vardas, pavardė, adresas, asmens kodas arba kitas identifikacinis numeris, komandos pavadinimas ir užimamos pareigos: trenerio, prižiūrėtojo, tėvo, komandos vadovo. Šiuos duomenis reikia atsiųsti organizatoriams Varšuvoje, kartu su paraiškų formomis. Šie duomenys bus naudojami identifikatorių gaminimui ir sąrašų sudarymui saugumo užtikrinimo žaidynių metu tikslais.
- Asmenys, kurie nori dalyvauti žaidynėse kaip palaikymo komandos nariai, svečiai ar stebėtojai (šeimos nariai, vaikų draugai iš konkretaus centro), turi savo lėšomis pasirūpinti apgyvendinimu ir maitinimu už Varšuvos Kūno kultūros universiteto ribų.

### **Žaidynių programa**

Bus pateikta vėlesniame etape, kai bus gautos visos paraiškos formos

### **BENDROJI SEPTINTOSIOS ONKO-OLIMPIADOS PROGRAMA**

#### Ketvirtadienis, rugpjūčio 23 d., 2018 m.

Iki 15.00 – užsienio ir vietinių komandų atvykimas, registracija

Iki 15.00 - pietūs

17.00 – pučiamųjų orkestro repeticija, salės Nr. 4 paruošimas diskotekai

19.00 – Olimpinių žaidynių atidarymo ceremonijos repeticija

20.00 – diskoteka

#### Penktadienis, rugpjūčio 24 d., 2018 m.

Nuo 07.30 - pusryčiai

10.00 – Olimpinių žaidynių pradžia

11.30 – plaukimas, badmintonas

12.30 – šaudymo iš lanko varžybos

13.00 – pietų dėžučių dalinimas

15.00 - futbolas (norintiems – kaip rekreacinė rungtis)

19.00 - vakarienė

#### Šeštadienis, rugpjūčio 25 d., 2018 m.

Nuo 07.30 - pusryčiai

10.00 – varžybų pradžia lengvosios atletikos stadione

11.00 – stalo tenisas

12.30 – šaudymo iš lanko varžybos

Nuo 13.00 – pietų dėžučių dalinimas

16.00 – oficiali vakarienė

Sekmadienis, rugpjūčio 26 d., 2018 m.

Nuo 07.30 - pusryčiai

10.00 - išsiregistravimas

## ŽAIDYNIŲ EIGA

### LENGVOJI ATLETIKA

#### VARŽYBŲ APIMTIS – oficialios rungtys:

- 60 m bėgimas (tik pirmai ir antrai amžiaus kategorijoms), 100 m bėgimas, 4x100 m estafetė.
- Šuolis į tolį iš vietos (tik pirmai ir antrai amžiaus kategorijoms), šuolis į tolį įsibėgėjus,
- Rutulio stūmimas (vyrai) (4 kg), rutulio stūmimas (moterys) (3 kg)
- „Palant“ kamuoliuko metimas (tik pirmai ir antrai amžiaus kategorijoms)

#### Rungtys dalyviams, turintiems mažiausią fizinį pajėgumą:

- 25 m asistuotas ėjimas (vaikštytė, ramentai ir t.t.; trenerio ir kt. panaši pagalba neleistina)
- 25 m, 50 m vežimėlių lenktynės, „palant“ kamuoliuko metimas sėdint vežimėlyje

Dalyvių, turinčių mažiausią fizinį pajėgumą, varžybose gali dalyvauti tokie dalyviai, kurių fizinė negalia turi ryškią įtaką jų mobilumui. Informacija apie fizinę negalią turi būti pateikta dalyvio medicininėje pažymoje.

#### Kiekvienas dalyvis gali dalyvauti dviejose rungtyse ir vienoje estafetėje su šiomis išimtimis:

- Dalyviai, turintys mažiausią fizinį pajėgumą, gali dalyvauti tik dviejose specialiai jiems skirtose rungtyse – jiems neleidžiama dalyvauti estafetėje.
- Dalyviai, pateikę paraiškas dalyvavimui rungtyse su vežimėliais, negali dalyvauti kitose dalyviams, turintiems mažiausią fizinį pajėgumą, skirtose rungtyse. Jie gali dalyvauti tik dviejose asmenims, sėdintiems vežimėliuose, skirtose rungtyse.

#### Žaidynių vieta:

Žaidynės vyks Varšuvos Kūno kultūros universiteto lengvosios atletikos stadione. Stadione yra 8 takelių bėgimo takas, padengtas *tartan* danga. Stadiono tribūnos nėra dengtos stogu, tačiau yra galimybė naudotis po stogu esančia sale ir iš ten stebėti stadione vykstančias varžybas. Salė pasiekama ir asmenims, sėdintiems neįgaliųjų vežimėliuose.

#### Žaidynių eigos tvarka

##### Taisyklės

- Visos lengvosios atletikos rungtys vyks pagal IAAF taisykles.
- Šuolio į tolį įsibėgėjus rungtyje dalyviai turės atlikti tikslų šuolį nuo pažymėtos vietos. Į trenerių skundus dėl šuolių, atliktų nuo vadinamosios „zonos“, nebus atsižvelgta.
- Dalyviai gali, bet neprivalo naudoti iki 6 mm ilgio dyglius ir startavimo kaladėles.

#### REKREACINIS FUTBOLAS – 5 asmenų komandos

## **VARŽYBŲ APIMTIS – 5 asmenų komandų turnyras**

Kiekvieną komandą aikštėje sudaro 5 nariai (įskaitant vartininką).

**Vieta:** žole dengta lauko futbolo aikštė arba salė Varšuvos Kūno kultūros universiteto patalpose, priklausomai nuo oro.

## **ŽAIDYNIŲ EIGOS TVARKA**

### **Taisyklės:**

- Turnyras organizuojamas pagal Lenkijos futbolo asociacijos ir FIFA taisykles.
- Komandos žaidimo pertraukų metu gali pakeisti visus savo žaidėjus be apribojimų, t.y. žaidėjas, kuris kartą jau buvo pakeistas kitu, pailsėjęs gali vėl grįžti į aikštę.
- Turnyro metu bus griežtai laikomasi tinkamo trenerių ir kitų lydinčių asmenų elgesio reikalavimo. Netinkamas trenerio ar kito lydinčio asmens elgesys, neatitinkantis sąžiningo žaidimo principo, lems asmens pašalinimą iš aikštės.
- Esant lygiosioms, nenumatoma skirti papildomo laiko žaidimui ar baudų. Vieta reitinge nustatoma pagal taškų skaičių, o jei dvi komandos surenka vienodą skaičių taškų, tarp jų vyksta tiesioginės varžybos. Jei tokių komandų yra keletas, taikomas vadinamasis „mažasis reitingavimas“, kai atsižvelgiama į visus tų komandų žaidimus ir skirtumą tarp įmuštų ir prarastų įvarčių. Jei tokio skirtumo nėra, teisėjai gali nuspręsti taikyti baudų seriją (kiekvienai po 5).
- Varžybas nuolat stebės ekspertų komitetas, užtikrinsiantis tinkamą varžybų eigą. Komandai pažeidus „sąžiningo žaidimo“ principą ar bet kurias kitas taisykles, Komitetas galės įspėti komandą. Po antrojo įspėjimo Komitetas gali nuspręsti pritaikyti komandai baudą – nuo varžybų pralaimėjimo iki pašalinimo iš turnyro.

### **Įranga:**

- Visi dalyviai turi turėti uniforminę sportinę aprangą su matomais numeriais (and nugarų), šortus, leginsus ir t.t. Vartininko apranga turi būti skirtingos spalvos nei kitų žaidėjų apranga. Numeriai ant marškinėlių turi atitikti oficialių sporto šakos taisyklių (Lenkijos futbolo asociacijos - PZPN) reikalavimus. Pagal tarptautinius reikalavimus, ant sportinės įrangos negali būti jokios reklamos, rėmėjų logotipų ar pavadinimų.
- Kiekviena komanda turėtų turėti du skirtingų spalvų marškinėlių rinkinius, ar bent raiščius ant rankų.
- Futbolo bateliai privalomi – bateliai su specialiais dygliais ar futbolo „bucai“.
- Draudžiama žaidžiant avėti batelius su prisukamais dygliais (metaliniais ar kieto plastiko).
- Dalyviai žaidimo metu prisiimdami riziką gali būti su akiniais.

## **PLAUKIMAS**

### **VARŽYBŲ APIMTIS**

#### **Oficialios rungtys:**

- Laisvu stiliumi: 25m, 50m,
- Klasikiniu stiliumi: 25m, 50m,
- Nugara: 25m, 50m,
- Estafetė laisvu stiliumi: 4x25m.

Kiekvienas dalyvis gali dalyvauti dviejose rungtyse ir vienoje estafetėje.

**Vieta:**

- Varžybos vyks Varšuvos Kūno kultūros universiteto uždarame plaukimo baseine (ilgis – 25 m., 6 takeliai).
- Plaukimo baseino gylis: 3.50 m giliausioje vietoje ir 0.80 m sekiausioje vietoje. Baseino dugnas iš seklaus į gilų pereina staiga.
- Varžybų metu laikas bus matuojamas ne tik elektroniniu, bet ir rankiniu būdu, tam atvejui, jei nepavyktų nustatyti laiko elektroninės sistemos pagalba.

**VARŽYBŲ EIGOS TVARKA**

**Taisyklės, įranga:**

- Visi dalyviai turi turėti tinkamą aprangą, atitinkančią taisykles.
- Plaukiant laisvu stiliumi, leidžiama distancijos įveikimo metu keisti plaukimo stilių.
- Jei įveikdamas plaukimo distanciją dalyvis sustoja / atsistoja ant dugno ar įsikimba į virvę ir tai nepadeda jam/jai pasiekti geresnio rezultato, jis/ji nebus diskvalifikuojamas. Tačiau jei jis/ji atsispirs nuo dugno ar naudodamasis virve trauks save į priekį, tokiu atveju jis/ji bus diskvalifikuotas.
- Varžybų metu bus paskirtas teisėjų komitetas, kuris vertins plaukimo stiliaus teisingumą ir spęs apie galima diskvalifikacija dėl pasirinkto plaukimo stiliaus, neatitinkančio tam stiliui taikomų taisyklių.

**STALO TENISAS**

**VARŽYBŲ APIMTIS**

**Oficialios rungtys:**

- Viengubas žaidimas – vyrai ir moterys,
  - Dvigubi žaidimai (poromis) – vyrai ir moterys,
  - Mišrūs žaidimai. Šie žaidimai įvyks, jei susidarys pakankamas skaičius mišrių porų su panašiais įgūdžiais, kitu atveju mišrūs žaidimai bus traktuojami kaip vyrų dvigubi žaidimai.
- Dalyvis gali dalyvauti ne daugiau kaip dviejose rungtyse.
- Kiekviena komanda gali užregistruoti dvi poras žaidimui poromis.

**Vieta:**

Varžybos vyks Varšuvos Kūno kultūros universiteto sporto salėje (10-12 stalai).

**VARŽYBŲ EIGOS TVARKA**

**Taisyklės, įranga**

- Žaidimai vyks pagal galiojančias Lenkijos stalo teniso asociacijos nuostatas.
- Žaidimai bus žaidžiami pagal trijų laimimų setų sistemą, t.y. bus galima pasiekti tokius rezultatus: 3:0, 3:1, 3:2. Žaidimas truks tol, kol bus surinkta 11 taškų. Servuojantis asmuo pakeičiamas kitu, kai surenka 2 taškus.
- Turnyras žaidžiamas pagal „rusišką“, „mišrią“ ar „visi su visais“ sistemą.
- Visi dalyviai turi turėti savo stalo teniso raketes, atitinkančias Lenkijos stalo teniso asociacijos (PZTS) taisykles, t.y. juodą iš vienos pusės ir raudoną iš kitos pusės, pagamintą ITTF patvirtintos kompanijos.
- Turnyre bus naudojami balti 40 mm diametro kamuoliukai.
- Dalyviams neleidžiama vilkėti baltų marškinėlių.

## BADMINTONAS

### VARŽYBŲ APIMTIS

#### Oficialios rungtys:

- Viengubi vyrų ir moterų žaidimai,
  - Dvigubi vyrų ir moterų žaidimai (poromis),
  - Mišrūs žaidimai. Šioje rungtyje varžybos įvyks, jei susidarys pakankamas mišrių porų, turinčių panašų fizinį pajėgumą, skaičius. Priešingu atveju mišrūs žaidimai bus traktuojami kaip vyrų dvigubi žaidimai.
- Kiekvienas dalyvis gali dalyvauti ne daugiau kaip trijose varžybose.
- Kiekviena komanda turi teisę užregistruoti dvi poras žaidimui poromis.

#### Vieta:

Varžybos vyks Varšuvos Kūno kultūros universiteto sporto salėje.

### VARŽYBŲ EIGOS TVARKA

#### Taisyklės, įranga

- Varžybos vyks pagal galiojančias Lenkijos Badmintono asociacijos nuostatas.
- Žaidimai bus žaidžiami pagal trijų laimimų setų sistemą, t.y. bus galima pasiekti tokius rezultatus: 3:0, 3:1, 3:2. Žaidimas truks tol, kol bus surinkta 11 taškų. Servuojantis asmuo pakeičiamas kitu, kai surenka 2 taškus.
- Turnyras žaidžiamas pagal „rusišką“, „mišrią“ ar „visi su visais“ sistemą.
- Visi dalyviai turi turėti savo badmintono raketes, atitinkančias Lenkijos badmintono asociacijos nuostatas.
- Turnyre naudojami tik balti plunksninukai (kamuoliukai).
- Dalyviams neleidžiama vilkėti baltais marškinėliais.

### ŠAUDYMO IŠ LANKO ŠOU

### VARŽYBŲ APIMTIS

#### Oficialios varžybos:

- a) L - B varžybos, t.y. 10 metrų taikinys, diametras 122 cm, varžovams
- b) L - B varžybos, t.y. 10 metrų taikinys, diametras 122 cm, mėgėjams

#### Vieta:

Varžybos vyks Varšuvos kūno kultūros universiteto šaudymo aikštelėje.

### VARŽYBŲ EIGOS TVARKA

#### Dalyvavimas

Varžybose gali dalyvauti registruoti dalyviai.

Dalyviai, deleguoti Lenkijos šaudymo iš lanko asociacijos

#### Taisyklės, įranga

Taikomos Lenkijos šaudymo iš lanko asociacijos taisyklės.

Saugumo sąlygos

Profesionalūs lankai  
Rekreaciniai lankai

***IKI SUSITIKIMO ONKO-OLIMPIADOJE***